

Patientinformation: Hårfjerning med laser og lysbaserede metoder

Version 2.1 | Sidst opdateret: 23.08.2026 | Revideres senest: 01.08.2027

Behandlingsansvarlig læge: Mohammad Farooq Nasser

THE SWAN MEDICAL AESTHETICS CLINIC

PATIENTINFORMATION

Hårfjerning med laser og lysbaserede metoder

Denne information er en del af din forundersøgelse

Du får den skriftligt før den mundtlige information. Den erstatter ikke den individuelle vurdering på klinikken. Spørg endelig, hvis noget er uklart - behandlingen gennemføres kun, hvis du er tryk ved at sige ja.

Hvad er behandlingen?

Ved hårfjerning anvendes kontrolleret energi, som optages af pigment i hårstrået og påvirker hårsækken. Huden køles og beskyttes under behandlingen. Der bruges altid egnet øjenbeskyttelse til både dig og behandleren.

Kun hårsække, der er i en aktiv vækstfase, reagerer optimalt. Derfor er der normalt behov for flere behandlinger med individuelt aftalte intervaller.

Realistiske forventninger

Målet er en tydelig og langvarig reduktion af hårvæksten. Resultatet varierer fra person til person og afhænger blandt andet af hudtype, hårets farve og tykkelse, behandlingsområde, hormonelle forhold, solpåvirkning og eventuel medicin.

Hårene bliver ofte færre, finere og mere spredte. Nogle har senere behov for vedligeholdende behandling. Et bestemt resultat eller en bestemt procentvis hårreduktion kan ikke garanteres.

Før behandlingen

- Fortæl os om sygdomme, hudproblemer, allergier, medicin og kosttilskud - især hvis noget gør huden lysfølsom. Stop aldrig ordineret medicin uden at tale med din egen læge.
- Oplys også, hvis du har haft meget sol, solarium eller selvbruner, er gravid eller ammer, har aktiv infektion/sår i området, tendens til pigmentforandringer eller tidligere har reageret kraftigt på lysbehandling.
- Undgå at vokse, plukke, epilere eller tråde hårene i behandlingsområdet før forløbet, da hårsækken skal være til stede. Barbering er som regel tilladt. Følg altid klinikens konkrete besked om barbering før din tid.
- Solbrændt, irriteret eller beskadiget hud behandles ikke. Tatoveringer og mistænkelige hudforandringer behandles ikke direkte og vurderes særskilt.

På behandlingsdagen

- Vi gennemgår ændringer siden sidst, vurderer hud og hår samt tager foto af det område, der skal behandles. Foto indgår i din journal.
- Området renses og behandles efter den individuelle plan. En testbehandling kan være relevant, hvis hudens tilstand har ændret sig, eller hvis der er tvivl om reaktionen.
- Du kan mærke varme og korte stik under behandlingen. Sig straks til, hvis smerten føles kraftig eller anderledes end forventet.

Efter behandlingen

Let rødme, varme og små hævelser omkring hårsækkene er almindeligt og forsvinder oftest i løbet af timer til få dage. Køling og en mild, parfumefri fugtcreme eller aloe vera-gel kan anvendes, hvis huden tåler det.

- Undgå at gnubbe eller kradse området. Vent med varme bade, sauna, hård træning og meget tætsiddende tøj, hvis huden er irriteret.
- Undgå sol og solarium på det behandlede område, mens huden reagerer. Beskyt udsat hud med høj solfaktor efter klinikkens vejledning.
- Hårene kan se ud til at vokse de første 1-3 uger, men det er ofte behandlede hår, der løsner sig. Undgå at plukke dem ud.

Mulige bivirkninger og senfølger

De fleste reaktioner er milde og forbigående. Sjældnere kan der opstå blærer, skorper, sår, infektion eller ændringer i hudens farve. Pigmentforandringer kan vare længe og kan i sjældne tilfælde blive varige. Ar er meget sjældent, men muligt efter en kraftig hudreaktion.

Kontakt os ved uventet reaktion

Kontakt klinikken ved tiltagende smerte, udtalt rødme eller hævelse, blærer, sår, væskedannelse, tegn på infektion eller hvis du er i tvivl om din reaktion. Ring til klinikken på 42 83 86 45. Klinikken vurderer herefter, om den behandlingsansvarlige læge skal inddrages.

Information, samtykke og dine rettigheder

- Kosmetisk hårfjerning udføres kun på personer, der er fyldt 18 år.
- Du får både skriftlig og mundtlig information, tilpasset dig og dit behandlingsområde. Du må gerne have en bisidder med til den mundtlige information.
- Ved hårfjerning med laser og tilsvarende lysbaserede metoder kan samtykke gives samme dag, efter du har modtaget den mundtlige information. Du kan altid vælge at tænke over det eller trække dit samtykke tilbage.
- Behandlingen, den givne information, dit samtykke og eventuelle reaktioner dokumenteres i din journal.

Kontakt

Klinikken	THE SWAN MEDICAL AESTHETICS CLINIC Tlf. 42 83 86 45
-----------	---

Klinikadresse: Vejlebrovej 38, 2635 Ishøj